

甘氨酸亚铁FBG

为什么中国妈妈需要“补血、补铁”？

全国营养与健康调查显示：



铁缺乏症

缺铁性贫血

孕期妈妈缺铁性贫血和
铁缺乏症患病率分别为

9.6~33.8%和

38.8%~51.6%



贫血

哺乳期，乳母贫血
患病率高达30.7%

对大多数妈妈来说，补铁=补血！

从孕前至产后，铁的补充要持续



孕前：孕前缺铁易导致早产、孕期妈妈体重增长不足以及新生儿低出生体重，故孕前期妈妈应**储备足够的铁**以备孕期利用



孕期：为预防早产、流产，满足孕期血红蛋白合成增加和胎宝宝铁储备的需要，孕期应**常吃含铁丰富的食物**



产后：妈妈产后出血、哺乳都造成体内的铁在不断的流失，产后妈妈更要**注意铁的补充**

妈妈对膳食“补血、补铁”的一般认知

随着孕哺期保健意识的增强，很多妈妈都意识到了补血、补铁的重要性

铁锅做饭可以补铁

大枣补血效果好

喝牛奶就可以补铁、补血

猪肝补血

.....



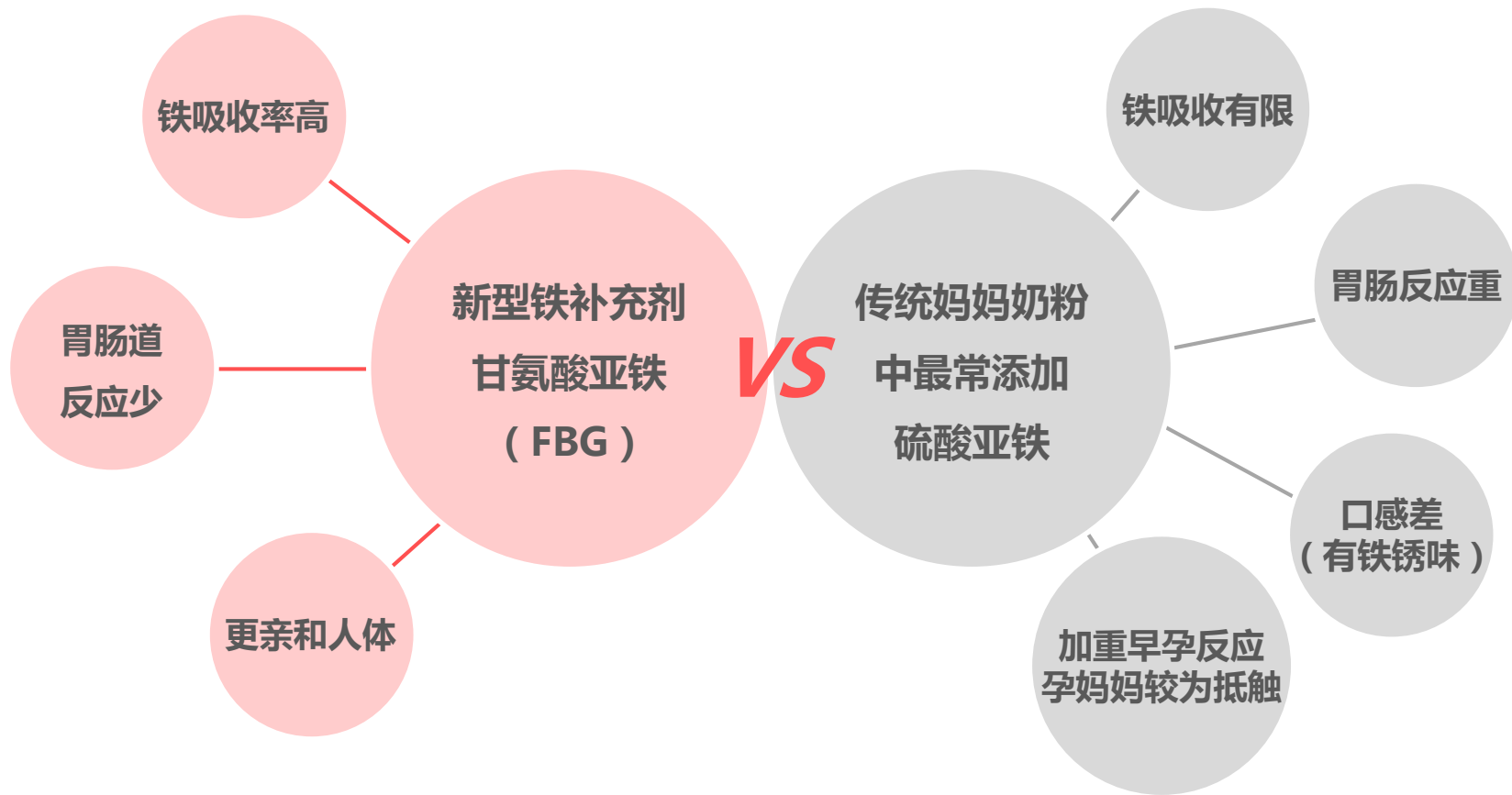
食物补铁效果不一定好，补铁吸收才最关键

- 铁锅做饭补铁限制多：易受烹调食物中植酸等干扰，**影响铁的吸收**
- 大枣中的铁**吸收率低**，人体不能很好利用
- 牛奶营养好，但是铁含量低且**人体吸收率低**，仅为10%
- 猪肝补铁、补血，但很多妈妈**不喜欢吃，而且胆固醇高**



食物补铁看似健康实用，但是食物中的铁由于各种原因，真正能被人体吸收的少之又少
补铁一定要方法得当，除了均衡饮食外，可以试着补充妈妈奶粉

妈妈奶粉中添加的铁能够改善孕哺期妈妈贫血，但也存在优劣之分

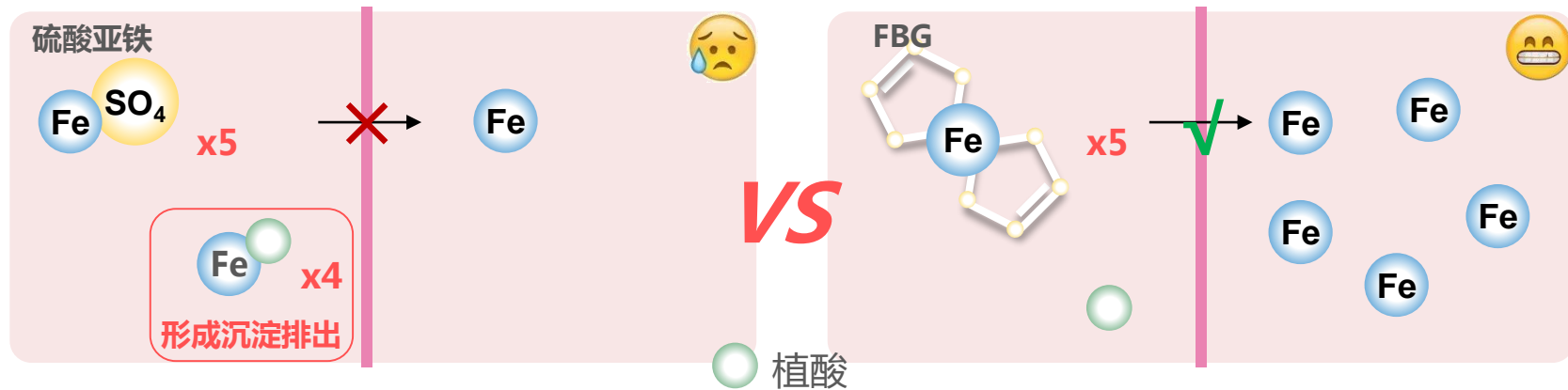


什么是甘氨酸亚铁 (FBG)

甘氨酸亚铁 (FBG) 是一种有机铁，广泛用于**缺铁性贫血**，无一般铁剂的铁腥味

- 能避免植酸对一般铁剂的吸收障碍，FBG的人体吸收率是硫酸亚铁的**5倍以上**
- **胃肠道不适发生风险低**，尚可促进钙、锌、硒等多种元素的吸收

FBG分子结构大冒险-更亲和，好吸收



FBG-亲和孕育环境，吸收之上，更多保护

支持吸收与免疫，打造亲和母体环境

- ✓ **FBG分子结构**亲和人体血红素，高效铁吸收，胃肠道反应少，有助降低贫血风险
- ✓ 提高抗体水平，降低孕妈妈感染发生率

孕期亲和母体环境，为宝宝提供营养支持

- ✓ **铁**支持宝宝大脑发育，提供自然保护

为母乳喂养提供营养支持，帮助宝宝健康成长

- ✓ **FBG**有助铁储存，帮助减少因铁储存不足而导致的母乳铁含量下降

甘氨酸亚铁 (Ferrous BisGlycinate)



Gain a Better Future

好吸收，好未来